

Ervaring als basis voor verandering

"Kostbaar is de wijsheid die door ervaring wordt verkregen"



De toenemende vergrijzing is al geruime tijd een actueel thema. Uw rol als ervaren professional wordt dan ook steeds belangrijker. U beschikt immers over veel vakkennis en levenservaring. Deze training helpt u een helder en reëel beeld te krijgen van uw kwaliteiten, wensen en mogelijkheden, waardoor u doelgericht plezier en energie uit uw werk blijft halen.

Inhoud

- De kracht van uw ervaring: nut en noodzaak
- Lessen uit het verleden
- Heden: essentiële waarden in uw werk
- Ideeën en adviezen voor uw toekomst
- Omgaan met veranderingen
- Effectief omgaan met werkdruk en stress
- Communicatieve vaardigheden: effectief uw eigen invloed op uw loopbaan vergroten

Aanpak

Tijdens de training worden korte theoretische inleidingen vertaald naar praktijkgerichte vraagstukken die direct in het werk toepasbaar zijn. Aan de hand van oefeningen komen we samen tot een concreet persoonlijk plan van aanpak. Deze aanpak, concrete oefeningen en persoonlijke feedback staan borg voor het opdoen van nieuwe inspiratie en het direct toepassen van het geleerde.

Resultaat

Na de training heeft u inzicht in uw persoonlijke kwaliteiten en een weloverwogen visie op uw toekomst geformuleerd. De opgedane ervaring stelt u in staat om ook in een veranderende omgeving opnieuw een analyse te maken, waardoor knelpunten in het werk kunnen worden voorkomen. Tevens bent u in staat effectief om te gaan met werkdruk en stress.

Praktische informatie

Duur:	2 dagdelen
Uitvoering:	Op de locatie van de (onderwijs)organisatie
Registeruren:	8 RU
Activiteitnummer:	grK7IMzjZc



Uw investering

Prijs: € 2.225,-- per groep* (exclusief BTW**)

*Maximaal 12 deelnemers.

**Mogelijk kunnen wij deze training BTW-vrij voor u uitvoeren.